



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат: 7498911ED2AD8DB9B2E64664D15E9CEE

Владелец: Хайруллина Гелюся Хамитовна

Действителен с 25.12.2023 до 19.03.2025


**Примерное десятидневное меню МБДОУ «Балтасинский детский сад №1 комбинированного вида»  
от 3х до 7 лет  
02.09.2024**

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день
<p>Каша манная молочная с маслом 200/5. Чай с сахаром 180/5. Бутерброд с маслом сливочным 30/5.</p> <p>Второй завтрак: Сок 125.</p>	<p>Каша «Дружба» молочная с маслом 200/5. Какао с молоком 180. Бутерброд с сыром, маслом 30/7/3.</p> <p>Второй завтрак: Фрукты свежие 100.</p>	<p>Каша геркулесовая молочная с маслом 200/5. Чай с молоком, с сахаром 180/5. Бутерброд с маслом сливочным 30/5.</p> <p>Второй завтрак: Сок 125.</p>	<p>Каша пшеничная молочная с маслом 200/5. Кофейный напиток с молоком 180. Бутерброд с сыром, маслом 30/7/5.</p> <p>Второй завтрак: Фрукты свежие 100.</p>	<p>Каша полбяная молочная с маслом 200/5. Какао с молоком 180. Бутерброд с маслом сливочным 30/5.</p> <p>Второй завтрак: Сок 125.</p>
<p>Салат из свежей капусты 50. Суп вермишелевый с картофелем и курицей 200/15. Рис отварной с овощами 130. Тефтели из говядины с соусом томатным 70/10. Кисель 180. Хлеб сельский 37,5.</p>	<p>Помидоры свежие порционно 50. Суп из овощей с курицей, со сметаной 200/15/6. Пюре картофельное 130. Биточки рубленые из рыбы 70. Компот из сухофруктов 180. Хлеб сельский 37,5.</p>	<p>Огурцы свежие порционно 50. Суп с гречневой крупой и картофелем, с мясными фрикадельками 200/25. Голубцы ленивые в соусе сметанно – томатном. Напиток из урюка 180. Хлеб сельский 37,5.</p>	<p>Помидоры свежие порционно 50. Щи со свежей капустой, картофелем, со сметаной, на м/б 200/15/5. Жаркое по - домашнему из отварной говядины 180. Кисель 180. Хлеб сельский 37,5.</p>	<p>Салат из свежих огурцов и помидоров 50. Свекольник с курицей, со сметаной 200/10/6. Плов из курицы 160. Компот из свежих плодов 180. Хлеб сельский 37,5.</p>
<p>Булочка Домашняя 50. Рагу с курицей 120/40. Напиток шиповника 180/5. Хлеб пшеничный 23. Катък 120.</p>	<p>Запеканка творожная с молоком сгущенным 150/20. Чай с сахаром, с лимоном 180/5/5. Хлеб пшеничный 23. Печенье 15. Молоко кипяченое 120.</p>	<p>Макаронны отварные 130. Яйцо вареное 1 шт. Чай с сахаром 180/5. Ватрушка с повидлом 50. Хлеб пшеничный 23. Ряженка 120.</p>	<p>Суфле из творога с молоком сгущенным 150/20. Напиток шиповника 180/5. Катък 120. Хлеб пшеничный 23. Вафли 21.</p>	<p>Капуста тушенная с мясом 150. Плюшка новомосковская 50. Хлеб пшеничный 23. Чай с сахаром 180/5. Кефир 120.</p>

6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Каша геркулесовая молочная с маслом 200/5. Чай с молоком, с сахаром 180/5. Бутерброд с сыром, маслом 30/7/3. Второй завтрак: Фрукты свежие 100.	Каша рисовая молочная с маслом 200/5. Кофейный напиток с молоком 180. Бутерброд с маслом сливочным 30/5. Второй завтрак: Сок 125.	Суп молочный с вермишелью 180. Какао с молоком 180. Бутерброд с сыром, маслом 30/7/3.  Второй завтрак: Фрукты свежие 100.	Каша полбяная молочная с маслом 200/5. Чай с молоком, сахаром 180/5. Бутерброд с маслом сливочным 30/5.  Второй завтрак: Сок 125.	Каша пшеничная молочная с маслом 200/5. Кофейный напиток с молоком 180. Бутерброд с сыром, маслом 30/7/3. Второй завтрак: Фрукты свежие 100.
Салат из свежей капусты 50. Рассольник ленинградский с курицей, со сметаной 200/15/5. Макароны отварные 130. Биточки куриные «Солнышко» 70. Кисель 180. Хлеб сельский 37,5.	Помидоры свежие порционно 50. Суп картофельный с горохом, с мясными фрикадельками и гренками 200/15/10. Пюре картофельное 130. Тефтели рыбные с маслом 70/3. Компот из свежих плодов 180. Хлеб сельский 37,5.	Огурцы свежие порционно 50. Борщ со свежей капустой, картофелем, на м/б, со сметаной 200/15/5. Плов из отварной говядины 160. Компот из сухофруктов 180. Хлеб сельский 37,5.	Помидоры свежие порционно 50. Суп с рисовой крупой и картофелем, с мясными фрикадельками 200/15.  Пюре картофельное 130. Котлеты «Аппетитные» 70. Кисель 180. Хлеб сельский 37,5.	Салат из свежих огурцов и помидоров 50. Суп из овощей с курицей, со сметаной 200/15/6.  Каша гречневая вязкая 130/3. Гуляш из индейки 45/45. Напиток из урюка 180. Хлеб сельский 37,5.
Булочка сдобная 50. Гречка с фаршем и овощами 130. Хлеб пшеничный 23. Напиток шиповника 180/5. Ряженка 120.	Пудинг из творога с рисом, с молоком сгущенным 100/20. Молоко кипяченое 120. Хлеб пшеничный 23. Чай с сахаром, с лимоном 180/5/5. Вафли 10.	Пирожок печеный с повидлом 50. Рагу из птицы с овощами 120/25. Хлеб пшеничный 23. Чай с сахаром 180/5. Катык 120.	Запеканка из творога с крошкой 150. Ряженка 120. Хлеб пшеничный 23. Напиток шиповника 180/5. Крекер 20.	Ватрушка с сыром 50. Омлет натуральный 140. Хлеб пшеничный 23. Чай с сахаром 180/5. Кефир 120.



Лист согласования к документу № Примерное десятидневное меню (дошкольный возраст) от 02.09.2024  
Инициатор согласования: Хайруллина Г.Х. заведующий  
Согласование инициировано: 28.10.2024 09:22

Лист согласования		Тип согласования: <b>последовательное</b>		
№	ФИО	Срок согласования	Результат согласования	Замечания
1	Хайруллина Г.Х.		 Подписано 28.10.2024 - 09:22	-